



**PRAXIS**  
**DR. WINKLER**

**Gastroenterologie**

**Allgemeine Innere Medizin**

Dr. med. Wulf Winkler

Spitalstrasse 38

4226 Breitenbach

## Patienteninformation zum H<sub>2</sub> Atemtest mit Lactose: Lactose-Intoleranz-Test

Mit dem H<sub>2</sub>-Atemtest kann man eine Unverträglichkeit für Lactose nachweisen. Für den Test erhalten Sie Lactose in Wasser aufgelöst zu trinken. Sollte der Darm diesen Milchzucker nicht verdauen können, verändert sich die Zusammensetzung der Ausatemluft. Diese Änderungen können durch Analyse der Ausatemluft nachgewiesen werden.

Um die Testresultate nicht zu verfälschen, müssen Sie Folgendes beachten:

### **24h vorher**

Sie dürfen keine Hülsenfrüchte essen (d.h. keine Linsen, Bohnen, Sojabohnen, Sojasprossen und Erbsen).

### **Am Vorabend**

Nach 20.00 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen und nicht rauchen.

### **Am Morgen**

Sie müssen „nüchtern“ zur Untersuchung kommen, das heisst:

- Sie dürfen kein Frühstück einnehmen.
- Erlaubt ist hingegen Wasser (ohne Kohlensäure) und Tee ohne Zucker.

### **Testdauer**

Die Testdauer beträgt ungefähr 2 1/2 Stunden. Wenn Sie möchten, können Sie zum Zeitvertreib Lektüre mitnehmen.