



Gastroenterologie

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Wulf Winkler

Spitalstrasse 38

4226 Breitenbach

Anleitung zur intensivierten Darmvorbereitung

Liebe Patientin, Lieber Patient

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig entleert und sauber ist.

Essen vor der Untersuchung

Drei Tage vor der Untersuchung stellen Sie Ihre Ernährung um (möglichst keine Ballaststoffe/Kerne):

- Verzichten Sie auf Obst, Beeren, Salat, Gemüse, Pilze, Vollkornprodukte, Nüsse, Samen

Essen Sie Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Eier etc.

1 Tag vor der Untersuchung:

Am Morgen 1 Beutel **Picoprep®** in 1.5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren. Zubereitete Lösung trinken.

Anschliessend 5 x 2.5 dl (1.25 Liter) klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Bouillon, Kaffee ohne Milch, Sirup, Softdrinks) innert 90 Minuten trinken. Bewegen Sie sich – das regt die Darmtätigkeit an.

Um 15 Uhr 2 Drag. PRONTOLAX mit viel Flüssigkeit schlucken. Danach regelmässig trinken, aber keine feste Nahrung mehr einnehmen. Erlaubt sind Joghurt, Pudding, Crème, fettarme Bouillon. Keine Körner!!

Zubereitung und Einnahme von Plenvu®

- **Portion 1:** 1 Beutel, („Dosis 1“) in 5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren, innert 30 Minuten trinken. Anschliessend 5 dl klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Bouillon, Kaffee ohne Milch, Sirup, Softdrinks) innert 30 Minuten trinken.
- **Portion 2:** Beutel A und B („Dosis 2“) zusammen in 5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren, innert 30 Minuten trinken. Anschliessend 5 dl klare Flüssigkeit innert 30 Minuten trinken.
- **Ganz wichtig:** 3 Stunden vor Ihrem Termin NICHTS mehr trinken!

Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1-3 Stunden Durchfall von 2-6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Plenvu®: Gehen Sie umher (nicht hinlegen). Gegen Reizung des Afters: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen. Bei Übelkeit: 1 Tablette Motilium® (Domperidon) einnehmen. Falls bei Einnahme von Portion 1 am Vorabend auch nach 3-4 Stunden keine Stuhlentleerung eintritt, trinken Sie am gleichen Abend Portion 2.



PRAXIS DR. WINKLER

Gastroenterologie

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Wulf Winkler

Spitalstrasse 38

4226 Breitenbach

Aufteilung der Einnahme gemäss Uhrzeit Ihres Koloskopietermins

Aufteilung	Termin zwischen 08.00 – 09.10 Uhr	Termin zwischen 09.20 – 11.10 Uhr	Termin zwischen 11.20 – 13.40 Uhr	Termin zwischen 13.50 – 16.30 Uhr
Portion 1	Vorabend 19.00 – 20.00 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.00 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.00 Uhr	Untersuchungstag 07.00 – 08.00 Uhr
Portion 2	Untersuchungstag 04.00 – 05.00 Uhr	Untersuchungstag 05.20 – 06.20 Uhr	Untersuchungstag 07.20 – 08.20 Uhr	Untersuchungstag 09.50 – 10.50 Uhr

Keine Tabletten am Untersuchungstag

Keine Tabletten am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung oder Medikamente gegen hohen Blutzucker nehmen, besprechen Sie dies bitte mit uns oder Ihrem Hausarzt. Falls Sie inhalieren (z.B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt.