



**Gastroenterologie**

**Allgemeine Innere Medizin**

Dr. med. Wulf Winkler

Spitalstrasse 38

4226 Breitenbach

## Anleitung zur Darmvorbereitung mit Picoprep®

Liebe Patientin, Lieber Patient

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig entleert und sauber ist.

### Essen vor der Untersuchung

Drei Tage vor der Untersuchung stellen Sie Ihre Ernährung um (möglichst keine Ballaststoffe / Kerne):

- Verzichten Sie auf Obst, Beeren, Salat, Gemüse, Pilze, Vollkornprodukte, Nüsse, Samen
- Essen Sie Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Eier etc.

Fasten Sie nicht vor der Einnahme von Picoprep®. Ab Beginn der Einnahme von Picoprep® (Portion 1) bis nach der Untersuchung nichts mehr essen. Bis 3 Stunden vor der Untersuchung zusätzlich Getränke einnehmen, um einen Flüssigkeitsverlust zu vermeiden.

### Keine Tabletten am Untersuchungstag

Keine Tabletten am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung oder Medikamente gegen hohen Blutzucker nehmen, besprechen Sie dies bitte mit uns oder Ihrem Hausarzt. Falls Sie inhalieren (z.B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt.

### Zubereitung und Einnahme von Picoprep®

- **Portion 1:** 1 Beutel Picoprep® in 1.5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren. Zubereitete Lösung trinken. Anschliessend 5 x 2.5 dl (1.25 Liter) klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, Bouillon, Kaffee ohne Milch, Sirup, Softdrinks) innert 90 Minuten trinken.
- **Portion 2:** 1 Beutel Picoprep® in 1.5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren. Zubereitete Lösung trinken. Anschliessend 3 x 2.5 dl (0.75 Liter) klare Flüssigkeit innert 60 Minuten trinken.
- **Ganz wichtig:** 3 Stunden vor Ihrem Termin NICHTS mehr trinken!

Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1-3 Stunden Durchfall von 2-6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Picoprep®: Gehen Sie umher (nicht hinlegen). Gegen Reizung des Afters: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen. Bei Übelkeit: 1 Tablette Motilium® (Domperidon) einnehmen. Falls bei Einnahme von Portion 1 am Vorabend auch nach 3-4 Stunden keine Stuhlentleerung eintritt, trinken Sie am gleichen Abend Portion 2.



**PRAXIS**  
**DR. WINKLER**

**Gastroenterologie**

**Allgemeine Innere Medizin**

Dr. med. Wulf Winkler

Spitalstrasse 38

4226 Breitenbach

### Aufteilung der Einnahme gemäss Uhrzeit Ihres Koloskopietermins

Aufteilung	Termin zwischen 08.00 – 09.10 Uhr	Termin zwischen 09.20 – 11.10 Uhr	Termin zwischen 11.20 – 13.40 Uhr	Termin zwischen 13.50 – 16.30 Uhr
<b>Portion 1</b>	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Untersuchungstag 07.00 – 08.30 Uhr
<b>Portion 2</b>	Untersuchungstag 04.00 – 05.00 Uhr	Untersuchungstag 05.00 – 06.00 Uhr	Untersuchungstag 07.20 – 08.20 Uhr	Untersuchungstag 09.50 – 10.50 Uhr